



## DOSSIER

# Le vélo, bon pour la santé, agréable à tout âge !

Le printemps fait chanter les oiseaux et briller le soleil tard dans la soirée !

C'est le moment de profiter du grand air en pratiquant le vélo pour le plaisir que ce soit en famille ou entre amis.

C'est aussi un moyen de déplacement doux à découvrir.



Élections



Tous à vélo



Plantation d'arbres



Jardin éphémère



Marc le jardinier



# Édito

Côté calendrier, le printemps arrive et celui-ci sera rythmé par deux scrutins électoraux nationaux : l'élection présidentielle en avril et les élections législatives en juin - élections pour lesquelles près de 1800 électeurs condéens seront appelés à voter.

Côté activité, avec le printemps, ce numéro vous propose à travers plusieurs témoignages, un dossier sur la pratique du vélo qui n'est plus uniquement un loisir, mais également un moyen de déplacement comme un autre et qui offre de nombreux avantages en termes de développement durable et de santé.

Alors n'hésitez pas à enfourcher vos deux roues pour partir de bon matin sur les chemins de notre commune et notamment découvrir les dernières plantations d'arbres pas encore en fleur.

Côté jardin, le printemps vous attend dans la cour de l'Espace 1901 pour partager le 6 mai prochain deux événements à ne pas manquer. L'ouverture d'un Jardin éphémère jusqu'à l'automne permettant à chacun de venir flâner et admirer la nature s'épanouir... et le Troc des plantes programmé de nouveau aux beaux jours, pour échanger plantes, graines et bons plans entre passionnés.

Côté école, c'est aussi le printemps ! Il suffit de lire les écrits poétiques qui fleurissent sous la plume de nos écoliers...

**Le comité de rédaction**

## Le registre communal des personnes vulnérables

Le registre communal des personnes vulnérables est un outil de veille sanitaire et sociale permettant de porter assistance aux personnes isolées les plus vulnérables lors d'événements exceptionnels de type canicule, grand froid, inondations, crise sanitaire...

### Qui peut figurer sur ce registre ?

- Les personnes âgées de 65 ans et plus, résidant à leur domicile
- Les personnes âgées de plus de 60 ans reconnues inaptes au travail résidant à leur domicile
- Les personnes adultes en situation de handicap résidant à leur domicile

### Comment et où s'inscrire ?

La demande d'inscription volontaire peut être réalisée par la personne concernée ou par son représentant légal ou par un tiers (parent, voisin, médecin, infirmière...).

Pour s'inscrire, il faut se présenter à l'accueil de la mairie ou télécharger sur le site de Condé-sur-Sarthe, le formulaire d'inscription et le retourner au secrétariat de la mairie.

Le registre doit comprendre les informations suivantes :

- Les nom, prénom et date de naissance
- La situation au titre de laquelle la personne est inscrite sur le registre nominatif
- L'adresse, le numéro de téléphone
- Si cela est nécessaire, les coordonnées du service intervenant à domicile et la personne à prévenir en cas d'urgence

### À noter :

Ces données restent confidentielles et sont destinées exclusivement à l'usage de la mairie de Condé-sur-Sarthe, qui contactera les personnes inscrites pour s'assurer de leur état de santé et leur apporter l'aide adaptée, si besoin.

## Ça s'est passé à Condé...



Remise décoration  
MM. Duboust et Coupriat  
**novembre 2021**



Plantation Sainte-Catherine  
**novembre 2021**



Marché de Noël  
**décembre 2021**



Assemblée Générale  
Diamant condéen  
**février 2022**

# Élections 2022 : ce qu'il faut savoir

Pour **l'élection présidentielle** qui se tiendra les **10 et 24 avril 2022**, les demandes d'inscription sur les listes électorales en dehors de la télé-procédure seront closes le vendredi 4 mars 2022. Vous devez par conséquent renseigner le formulaire papier, puis le déposer, avec un titre d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois, à la mairie au plus tard le 4 mars. Pour **les élections législatives** des **12 et 19 juin 2022**, les inscriptions prendront fin en ligne le mercredi 4 mai 2022 à minuit et en mairie le vendredi 6 mai 2022.

## Procurations

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, les procurations sont "déterritorialisées". Un électeur peut désormais donner une procuration à un électeur inscrit sur les listes électorales d'une autre commune. Mais le mandataire devra toujours se rendre dans le bureau de vote du mandant pour voter à sa place.

L'électeur peut établir une procuration "à tout moment et jusqu'au jour du vote". Mais, en pratique, ce dernier risque de ne pas pouvoir voter si la mairie ne reçoit pas la procuration à temps.

Les procurations peuvent être obtenues ou bien via le formulaire Cerfa papier n°14952\*03, ou bien par une télé-procédure (y compris pour les Français vivant à l'étranger).

Pour le formulaire papier, la demande peut être déposée auprès d'un magistrat du siège du tribunal judiciaire de sa résidence, ou d'un officier ou agent de police judiciaire. Pour donner procuration, il est nécessaire de renseigner le numéro national d'électeur du mandataire (la personne à qui vous donnez procuration) et le numéro national d'électeur du mandant (la personne qui donne procuration).

Pour ce qui concerne la télé-procédure, une étape "physique" reste obligatoire : le mandant doit faire vérifier son identité, après avoir fait la demande en ligne, dans un commissariat ou une gendarmerie. Lorsqu'une personne est dans l'impossibilité de se déplacer pour aller demander une procuration, pour raisons de santé, les officiers et agents de police judiciaire peuvent se déplacer à son domicile. Plus besoin de certificat médical, il suffit de présenter une attestation sur l'honneur.

## Nouvelle carte d'électeur

Entre le 15 et le 31 mars 2022, une nouvelle carte électorale sera adressée à l'ensemble des électeurs anciennement ou nouvellement inscrits sur la liste électorale. Sur votre nouvelle carte électorale, vous trouverez un QR code ajouté au recto, qui, lorsqu'il sera flashé, permettra d'accéder aux informations liées aux élections et aux démarches électorales ; et le numéro national d'électeur (NNE) permanent, unique et propre à chaque électeur. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, vous pouvez vérifier en ligne votre inscription électorale et retrouver l'adresse du bureau de vote dans lequel vous êtes inscrit, votre numéro national d'électeur et les procurations reçues ou données en consultant le module "Interroger sa situation électorale" sur [service-public.fr](http://service-public.fr)

## Bureaux de vote

Un nouvel emplacement du bureau de vote 1 a été fixé par arrêté préfectoral, à la salle de la Vallée pour des raisons matérielles.

Bureau de vote 1 salle de la Vallée - derrière la mairie.

Bureau de vote 2 salle du conseil municipal - mairie.

# Attention travaux

Le carrefour des rues des Alpes Mancelles et de la Jardinière sera réaménagé courant mars.

Durant les travaux, une déviation sera mise en place pour permettre aux entreprises de travailler dans de bonnes conditions.

La rue des Alpes Mancelles sera bloquée de la mairie à la rue de l'Abbé Loublier.

La rue de la Jardinière sera interdite à la circulation de la rue de la Source à la rue des Alpes Mancelles.

Les riverains auront accès à leurs résidences : ceux de la rue des Alpes Mancelles et de la Ferme de la Chapelle accéderont par le bourg, ceux de la rue de la Jardinière par la rue de Beauséjour.



# Tous à vélo !

La pratique du vélo concerne de nombreux Condéens, des sportifs qui s'éloignent et qui parcourent de longues distances, des convaincus utilisateurs quotidiens de la bicyclette et d'autres qui s'y remettent ou s'y mettent même tardivement. Les motivations sont diverses : éviter d'utiliser la voiture, reprendre une activité physique, redécouvrir des paysages... Condé Info est allé à la rencontre des usagers de la bicyclette pour connaître les expériences de chacun(e).



**Marie-Annick et Yvan** : deux adeptes du vélo et des autres moyens de mobilité douce. Yvan explique que le vélo a toujours fait partie de sa vie : "Dès la 6<sup>e</sup>, j'allais à l'école sur Alençon à vélo".

Avec leurs enfants, ils partaient faire du VTT en forêt. A la retraite, ils ont eu envie de voyager autrement. Marie-Annick proposa : "Pourquoi ne pas aller retrouver ma sœur dans les Pyrénées à vélo ?". Depuis, chaque année, ils font un périple en partant d'Alençon. Ils sont allés aux Pays-Bas, en Allemagne, totalisant 2700 km aller-retour ! Ils ont apprécié dans ces pays la place réservée aux vélos. Les piétons et les vélos sont prioritaires face aux voitures. Quotidiennement, ils utilisent le vélo pour les courses et leurs sorties dans un rayon de 10 à 20 km.

A l'âge de la retraite, **Catherine** a réalisé qu'une activité physique lui ferait du bien. Cela a été l'occasion de ressortir son vélo.

Au début, la montée vers le bourg était difficile. Les voitures lui faisaient un peu peur. Faut-il coller le trottoir pour leur laisser la place ? De fil en aiguille, c'est devenu plus simple. "On progresse vite !", les muscles et le cardio se sont habitués. Même après la pause hivernale, "les performances reviennent vite". Avec son mari, ils utilisent le vélo pour aller faire des courses, voir des amis...

"Maintenant on connaît les meilleurs itinéraires pour se sentir en sécurité. On sait où garer son vélo et on roule toujours à 1 m de la bordure." En cumulant les déplacements à pied, en vélo et en bus, une seule voiture s'est avérée suffisante, là où avant, il leur en fallait deux. "Le vélo, c'est bon pour la forme et on réduit notre impact sur l'environnement."

Pour se déplacer en ville, Catherine estime que cela n'est pas plus long qu'en voiture et qu'elle ne perd pas de temps pour se stationner.





Le vélo, un art de vivre familial : **Armelle et Christophe**, couple de sportifs sensibles à leur environnement, ont fait le choix du vélo pour assurer les déplacements du quotidien. Le vélo cargo électrique, très apprécié de leurs enfants, Jaël 9 ans et Élia 6 ans, permet de les conduire chaque jour à l'école. De leur quartier des Champs Rouges à l'école, ils empruntent le chemin qui longe la Boissière direction le bourg.

Le vélo cargo, acheté en 2017, permet au couple de faire l'économie d'une voiture tout en garantissant un certain confort et une sécurité aux enfants. Mais, c'est surtout un art de vivre en famille minimisant l'empreinte environnementale. Ils regrettent cependant que les infrastructures ne permettent pas toujours de garantir une sécurité maximale avec notamment un accès de l'école par la Boissière qui n'est pas toujours simple.



La cinquantaine, **Étienne** s'est vu offrir un vélo électrique pour son anniversaire. Souhaitant partager ses escapades avec son épouse, il a décidé de faire l'acquisition d'un deuxième vélo. Depuis, ils se baladent régulièrement et "ils font une activité commune", vivifiante, à leur rythme. Avec le temps, ils choisissent les moments les plus opportuns pour être sereins et au calme sur les routes de campagne. Ils découvrent ainsi la richesse du patrimoine architectural et naturel tout en sillonnant de nouveaux itinéraires.

Le vélo est de plus en plus pratiqué et les raisons en sont multiples : baisser les dépenses énergétiques, limiter les impacts environnementaux, se sentir bien après avoir pris l'air, faire une activité physique.

A l'écoute de ces témoignages et de bien d'autres utilisateurs, chacun dit que même si le début est difficile physiquement, on s'y habitue vite et on se sent bien après cette pratique qui développe les mêmes hormones que celles du rire !

Pour se sentir en sécurité, chacun trouve ses itinéraires préférés et anticipe pour ne pas avoir à faire la course. Notez que la Fédération Française des Usagers de la Bicyclette (FUB) apporte des conseils avisés pour la reprise et la bonne pratique du vélo (<https://www.fub.fr/>).

Le cycliste a des droits et des devoirs. Un vélo et un cycliste doivent être visibles et porter un casque n'est pas superflu.

Quand nous sommes cyclistes, nous nous positionnons pour être vu et rouler en sécurité, à 1m de la bordure... et quand nous sommes automobilistes, n'oublions jamais que la route est pour tous, nous et les cyclistes. De nombreuses routes ont été limitées à 30 km/heure pour assurer une meilleure convivialité entre tous les citoyens.

Élus condéens et élus de la Communauté Urbaine d'Alençon travaillent avec les associations et usagers sur un "schéma cyclable et modes doux intercommunal". Ce projet sera présenté lors d'une rencontre ouverte à tous afin de partager les expériences de chacun.

# Riche campagne hivernale de **plantation d'arbres**

La place de l'arbre dans la commune constitue depuis plusieurs années, une préoccupation importante de l'équipe municipale et des agents techniques. Certains arbres, plantés il y a plusieurs décennies, font partie du cadre de vie des Condéens et sont l'âme de leur quartier. Des habitants souhaiteraient que certains arbres soient abattus, d'autres peuvent s'émouvoir quand il est procédé à des coupes. Toute demande est toujours examinée au cas par cas.

Cet hiver, la campagne de plantation a été riche. Près d'une cinquantaine d'arbres a été plantée sur l'ensemble du territoire communal mais une quinzaine d'autres a dû être arrachée. Plusieurs critères sont pris en compte pour justifier l'arrachage d'un arbre :

- Arbre peu vigoureux
- Arbre planté à proximité de réseaux électriques, de gaz, d'eau ou d'éclairage public
- Problèmes sanitaires : champignons lignivores et insectes parasitaires par exemple
- Mauvaise distance de plantation avec les limites de propriétés
- Collets d'arbres abîmés par le passage d'outils rotatifs
- Essences mal adaptées aux espaces et à la nature des sols

Concernant les nouvelles plantations, les arbres de haut jet ont été préférés pour les grands espaces verts et les strates arbustives ont été retenues aux abords des limites de propriétés.



Cette campagne de plantation réalisée par l'équipe technique participe à l'embellissement de notre commune et a été l'occasion d'étoffer notre patrimoine arboré avec les essences suivantes : Séquoia géant, Arbre à miel, Arbre à mouchoir, Tulipier de Virginie, Hêtre pleureur, Sophora du Japon, Arbousier, Mirabellier, Arbre aux 40 écus.

## Aux abords de l'école

Deux problèmes ont été identifiés. Le premier concerne le manque d'ombrage du bâtiment, rue du Quartz du côté des classes élémentaires. C'est pourquoi, début février, l'équipe technique a procédé à la plantation de deux *Koelreuteria Paniculata* "Savonnier" et de trois *Albizia Julibrissin* "Ombrella". Cet apport d'ombre est une des solutions naturelles pour limiter le réchauffement du bâtiment pendant les périodes de fortes chaleurs connues depuis quelques années.

Le second problème concerne le mauvais traitement des arbres, causé par le stationnement non autorisé le long de la rue. En effet, au fil du temps, cela a provoqué un tassement de terre important et une mise à nue des racines. Il a donc été décidé d'intervenir sur ce secteur en empêchant le stationnement. Cela vise le double objectif : favoriser le stationnement sur le parking de la salle polyvalente pour sécuriser la circulation des enfants vers l'école et préserver l'alignement des arbres existants pour rendre plus qualitative l'entrée de bourg.

# Galerie citoyenne

## Vincent Sailland

DU MARDI 8 MARS AU VENDREDI 15 AVRIL 2022

**La galerie citoyenne continue son histoire en accueillant les œuvres d'un jeune peintre de la région, passionné par certains peintres célèbres du passé.**

Jeune peintre autodidacte manceau, Vincent Sailland s'est façonné une sensibilité artistique via des souvenirs d'enfance, un environnement et une admiration envers certains maîtres anciens. Il est fasciné par les travaux de Rembrandt, Turner et Courbet. "Peintures de paysage très souvent, aurores douces, nuées abstraites, irradiations dorées, scènes bucoliques sont l'essentiel de mes compositions." Ce souffle lumineux qui anime les paysages, qui fait respirer les horizons abstraits, les nuées saisissantes, ravive les rares humains qu'il suggère très souvent de quelques coups de pinceaux.

"Je peins ou dessine tous les jours, le plus souvent des croquis qui mènent parfois à une huile sur toile ou une aquarelle. Le plus souvent ils ne me mènent nulle part. Mais je pense, par ailleurs que le croquis est un dessin à part entière."

[sailland@hotmail.fr](mailto:sailland@hotmail.fr)



## Stéphanie Tirard

DU MERCREDI 20 AVRIL AU LUNDI 30 MAI 2022

**Avec le printemps et le retour de la lumière, les couleurs des tableaux de Stéphanie illumineront la galerie citoyenne.**

Condéenne depuis 2017, cette autodidacte a découvert sa passion pour la peinture à 16 ans.

Auparavant musicienne, elle a remplacé les notes de musique par le chevalet et les couleurs.

Au lycée, elle a pu suivre l'option "Arts plastiques" et passer le concours des Beaux-Arts du Mans.

Elle a débuté par l'art figuratif à l'huile sur toile.

Puis, désireuse d'évoluer librement, elle a multiplié les essais et expérimentations.

Stéphanie nous explique : "J'ai ainsi priorisé la peinture acrylique et l'art abstrait car j'aime que mes toiles soient imparfaites, vraies sans retouches. Mes peintures sont réalisées principalement au couteau et aux doigts, ces derniers étant mes meilleurs pinceaux. J'aime ressentir la texture de la peinture."

Infirmière de formation, "j'ai la chance de pouvoir lier mes deux passions, mon métier et la peinture qui représente mon oxygène, mon espace de liberté".

## Rendez-vous au Jardin éphémère !

Venez à la découverte du Jardin éphémère qui vous accueillera le temps d'une parenthèse estivale de mai à octobre 2022. Dès le **6 mai**, il s'épanouira en plein air, dans la cour de l'Espace 1901 sur une surface totale de 280 m<sup>2</sup> ou 2,8 ares ou 3013 pieds carrés.

Une arche vous permettra d'entrer dans ce lieu chaleureux et accueillant dans lequel vous pourrez découvrir différents espaces originaux et atypiques jouant avec les volumes, les hauteurs, les essences, les objets insolites... Ce jardin offrira un lieu de promenade parmi tout un éventail de légumes, d'aromates, de fleurs multicolores mais aussi d'objets récupérés et détournés. Imaginé par un groupe motivé, ce lieu magique sera réalisé avec l'aide appuyée des agents techniques de la mairie.

Marc le jardinier, Yvan Juhel ainsi que les adhérents de plusieurs associations condéennes se mobilisent pour vous surprendre. Puis durant tout l'été, ce jardin sera un lieu ressource, d'apaisement, d'errance, de curiosité pour tout un chacun car il sera en perpétuel changement...

"Un jardin, même tout petit, c'est la porte du paradis", Marie Angel.

## Contes à Condé



La lecture de contes permet aux plus petits de vivre un moment souvent complice, partagé et amusant.

Rendez-vous le **vendredi 10 juin**, à partir de 17h dans l'espace coloré du Jardin éphémère pour un moment inédit !

Des lectures d'albums ou de contes légumiers seront proposés aux enfants qui en profiteront pour ensuite déambuler en famille dans ce petit jardin communal le temps d'une soirée de joyeuses découvertes.

**Condé Info**

**CONDÉ SUR SARTHE**  
VENDREDI 6 MAI 2022

**UNE DATE POUR DEUX RENDEZ VOUS**

**Jardin éphémère**  
Parenthèse estivale de mai à octobre  
Vendredi 6 mai 2022 à partir de 18h, Cour de l'Espace 1901.  
Éventail de légumes, aromates, fleurs multicolores et objets détournés.

**Contes à Condé**  
Vendredi 10 juin (17h/19h)  
Animation pour les plus petits autour des légumes et des fleurs.

**Troc des plantes**  
Revient au beau temps  
Vendredi 6 mai 2022 de 16h30 à 19 h30, Cour de l'Espace 1901.  
Troc de plantes, échanges de boutures, atelier enfants, conseils de jardinage.

[www.condesurlesarthe.fr](http://www.condesurlesarthe.fr)

## Le Troc des plantes revient au beau temps !

Cette superbe saison annonce le renouveau de la végétation avec le radoucissement des températures, le bourgeonnement et la floraison des plantes.

Dans cet esprit, nous vous invitons à la nouvelle édition du Troc des plantes, le **vendredi 6 mai** à partir de 16h dans la cour de l'Espace 1901.

Pour participer au mieux à ce moment d'échange et de convivialité, rassemblez vos boutures, plants, graines, idées... et venez en famille les troquer.

Venez nombreux, habitués, passionnés avec toutes les richesses de vos jardins.

Comme chaque année, l'atelier proposé aux enfants sera animé par l'équipe technique de la commune, autour des abreuvoirs à oiseaux et comme d'habitude, Marc le jardinier apportera toutes ses astuces et conseils de jardinage.



# Vert Village continue son embellissement

Depuis quelques semaines, le quartier Vert Village voit son environnement évoluer à travers plusieurs réalisations :

- Les plantations d'arbres d'essences diverses et d'arbres fruitiers dans plusieurs espaces verts.
- L'installation de lisses en bois créant des lieux sécurisés et agréables pour les riverains.
- L'aménagement d'un espace de jeux au sol (marelle, chenille) autour de l'actuel terrain de tennis fréquemment utilisé par tous, durant les beaux jours. Familles et assistantes maternelles pourront ainsi organiser des pauses et des balades ludiques pour les enfants en bas âge.
- La pose de 2 totems d'accueil précisant l'entrée du quartier et les règles de limitation de vitesse.

Le quartier sera dorénavant en zone 30, ce qui implique de nouveaux usages :

- Priorité aux piétons engagés
- Priorité aux vélos qui peuvent rouler à double sens
- Interdiction aux véhicules de marchandises, sauf riverains et personnes habilitées (véhicules de secours, bus, véhicules de service, de déménagement...)



Arbre à miel planté à l'intersection de la rue Paul Verlaine et rue Olympe de Gouges.



## Tu tires ou tu pointes ?



La commune de Condé-sur-Sarthe met à disposition de tous les Condéens, des plus jeunes aux moins jeunes, aux amateurs comme aux joueurs expérimentés 3 terrains de pétanque.

- Le 1<sup>er</sup> se situe à Vert Village, près de la rue André Breton.
- Le 2<sup>e</sup> à la Boissière, à l'angle de la rue du Bois et de la rue de Montperthuis.
- Le 3<sup>e</sup> dans le bourg, à côté du terrain de football, accessible en longeant le mur du cimetière.

Ce dernier est régulièrement utilisé par les adhérents du Diamant condéen chaque mercredi après-midi.

Vous pouvez les rejoindre pour découvrir cette activité. Nicole et Claude, adhérents du Diamant condéen, pratiquent la pétanque depuis de nombreuses années et seraient ravis de vous faire découvrir leur passion.

N'hésitez pas à profiter du printemps qui arrive pour leur demander quelques conseils avant de sortir les boules sur l'un de ces terrains qui ne demandent qu'à vous accueillir pour partager des moments conviviaux en famille, entre amis ou voisins.



# Les jeunes poètes poursuivent leurs chemins

Dans notre dernier numéro, nous vous faisons part du projet de nouveaux Chemins poétiques mis en place par l'école et la commune. Cette activité pédagogique se poursuit dans toutes les classes de l'école.



Ainsi, les mois de décembre et janvier ont été marqués par les interventions de Michel Lautru. Celui qui a été directeur de l'école de Condé-sur-Sarthe de 1986 à 2004, partage désormais sa vie entre l'écriture de poèmes et des interventions dans des ateliers d'écriture à travers toute la France.

C'est donc une formidable chance pour les jeunes poètes condéens qu'il soit de nouveau à leurs côtés après avoir été à l'initiative des deux premières versions des Chemins poétiques en 1999 et en 2007.

Pour lui, "la poésie est un moyen de mettre les gens en relation". En effet, l'objectif est "d'écrire pour de vrai et pas seulement dans

un cadre purement scolaire". Cela permet de valoriser l'enfant et son travail, de susciter des réactions, des retours de la part de sa famille ou des promeneurs qui liront ces poèmes. "Porter l'école à l'extérieur est donc toujours positif", pour l'enfant, pour l'école et pour la commune.

Loin d'imposer son point de vue, Michel Lautru amène surtout quelques "trucs de poète" pour aider les élèves à se lancer. Avec les enseignants, il laisse ensuite les élèves complètement libres de leurs interprétations du thème collectif de la nature et du futur. L'idée étant de tenir compte, le plus possible de leurs envies et de leurs interrogations ou inquiétudes.

En effet, l'ancien instituteur reconnaît que "l'école met les enfants sur les rails du vrai" et cherche à leur apprendre à restituer ce qu'ils apprennent. Mais là, l'objectif est justement de leur apprendre à "s'évader de la vérité pour arriver au rêve". Or, les enfants d'aujourd'hui ne sont plus les mêmes qu'en 1999 ou en 2007. Leurs intérêts ont complètement changé et ces nouveaux Chemins poétiques chercheront à mettre en valeur leurs préoccupations contemporaines.

## En hiver

Les champs attendent que la coccinelle  
Traverse seule dans son espace d'écriture  
Pendant que la fourmi d'or  
Attrape des graines de tristesse

Madysson



En partant d'ici  
Je laisserai une empreinte de pas  
Et pour me souvenir de l'hiver  
Je garderai ma boule de neige

Lola

LA RUBRIQUE DE



Marc le jardinier

## Arbuste Unédo

### Arbousier - Arbre aux fraises

L'arbousier est un arbre de 3 à 4 mètres de haut. L'écorce est brune et son feuillage d'un vert brillant. Il est très facile à suivre, il se taille très bien, régulièrement, en évitant de se servir d'un taille-haie afin de ne pas couper les feuilles.

Sa floraison est magnifique avec ses clochettes blanches rosées.

**Une particularité est à noter :** en fin d'été, les fruits de l'année précédente sont prêts à être récoltés alors que les nouvelles fleurs commencent à s'épanouir d'octobre à décembre.

Ses fruits sont très décoratifs aux coloris évolutifs jaunes, orange et rouges, semblables à des fraises, mais qui n'ont pas leur saveur.

L'arbousier aime une exposition ensoleillée, il supporte bien les sols calcaires.

Le planter de préférence en automne dans votre jardin en isolé, en massif voire même en bac.

Sa multiplication se fait par semis en pot, sous châssis froid dès la maturité des graines, en boutures semi-ligneuses en août ou en prélèvement de drageons.

Les écorces des vieilles branches sont très décoratives.

**Mes 2 préférés :**

✿ **Arbousier Unédo Compacta** (variété très florifère et fructifère dès le plus jeune âge).

✿ **Arbousier Unédo Roselily** à clochettes roses.

Les arbouses très riches en vitamines C se cuisinent en confiture ou en gelée.

Les amoureux de l'art floral, pourront réaliser une magnifique composition (centre de table) en utilisant les branches fleuries et les branches avec les fruits.

## Des crues bienfaitrices

La Sarthe connaît des débits très contrastés au fil des saisons, de quelques centaines de litres par seconde en été à plus de 100 mètres cubes secondes pour les crues les plus importantes.

Si les crues peuvent inquiéter au titre des inondations, elles ont des effets très positifs sur la vallée, d'autant plus quand les eaux peuvent s'épancher librement sur les rives (lit majeur) et que rien n'entrave le libre écoulement des eaux. En s'épanchant dans les prairies, zones humides et bois riverains, les crues favorisent l'alimentation des mares, fossés, dépressions qui servent de zones de nourrissage et/ou de supports de ponte à de nombreuses espèces. Il n'est ainsi pas rare d'observer de nombreux oiseaux venir s'alimenter en rive de Sarthe au moment des crues.

C'est aussi ce moment que choisit le brochet pour rejoindre les fossés connexes à la Sarthe qui lui servent de zones de ponte. Au-delà des bienfaits écologiques, le dépôt des alluvions (sédiments transportés par la rivière) en rive lors des crues, peut présenter un intérêt agronomique pour les parcelles riveraines par un apport naturel de nutriments.

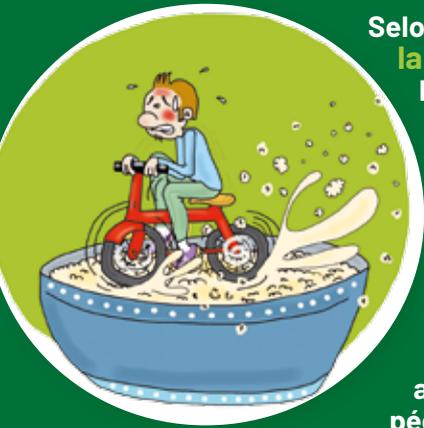
En contrepartie, les rives participent à la dépollution des eaux par dépôt et épuration par les plantes. Dans certaines régions, il y a moins de 50 ans, les prairies riveraines étaient volontairement inondées pour favoriser leur enrichissement.

Enfin, si rien n'entrave l'écoulement longitudinal des crues (barrages, déchets végétaux...), elles sont essentielles au curage naturel de la rivière et aux migrations des poissons. L'accumulation de sédiments fins (envasement) participe en effet à la dégradation estivale des eaux et notamment à l'apparition d'algues bleues ou vertes (cyanobactéries) favorisées par les nutriments qu'ils contiennent, phosphore et azote notamment. Par ailleurs, les poissons, truites en particulier utilisent la hausse du niveau des eaux pour remonter les cours d'eau et accéder aux zones de reproduction. Pour la qualité des eaux et le bon état de la nature qui nous entoure, on en conclut que les crues ne doivent pas être domptées sauf impératif de sécurité majeur.

## “Pédaler dans la semoule”

L'expression **pédaler dans la semoule** signifie perdre ses moyens, le fil de ses pensées, patauger ou faire des efforts désordonnés et vains.

La première origine de cette expression proviendrait de la métaphore de l'agitation pédestre qui est compliquée, voire impossible, dans les graines de semoule.



Selon certaines interprétations, “**pédaler dans la semoule**” viendrait du milieu cycliste. Lorsqu'un coureur a un gros coup de fatigue, le pauvre peine tellement à pédaler qu'il donne l'impression de s'enfoncer dans la semoule.

Selon les régions, la semoule se transforme en choucroute ! La langue française étant riche de virtuosité, la semoule et la choucroute ont inspiré d'autres expressions utilisant des aliments dans lesquels il serait difficile de pédaler...

## Bloc notes

### Horaires de la mairie

La mairie est ouverte au public aux horaires suivants :

- ✓ Lundi : 8h30-12h / 13h30-17h30
- ✓ Mardi : 13h30-17h30
- ✓ Mercredi : 8h30-12h/13h30-16h30
- ✓ Jeudi : 8h30-12h/13h30-17h30
- ✓ Vendredi : 8h30-16h30 sans interruption

E-mail : [condesursarthe@orange.fr](mailto:condesursarthe@orange.fr)  
Site Internet : [www.condesursarthe.fr](http://www.condesursarthe.fr)

### Déchets

#### Collecte des déchets :

Jour de collecte des déchets ménagers : le mercredi toutes les semaines  
Jour de collecte du tri : le mercredi tous les 15 jours en semaine impaire

### Police

Pour toute urgence appelez le **17** ou composez le **02 33 82 10 10**

### Pompiers

Pour toute urgence appelez le **18**

### Assistante sociale

En l'absence de l'assistante sociale sur le secteur, des permanences sont assurées à la Délégation Territoriale d'Action Sociale (DTAS) d'Alençon. Vous pouvez prendre rendez-vous en contactant la DTAS auprès du secrétariat au **02 33 31 04 31**

### Portage de repas à domicile

Service proposé aux séniors de la CUA, ne pouvant plus cuisiner.

Repas normal ou repas de régime.

Informations et inscriptions : Maison des Solidarités - 24, place de la Halle au Blé - Alençon - Tél. : 02 33 32 41 11

## Testez votre éligibilité à la fibre

Plusieurs sites en ligne permettent de tester son éligibilité à la fibre. Dès que Orange a, par l'intermédiaire de ses sous-traitants, relié un logement, le renseignement est transmis aux différents opérateurs. Sur un site officiel indépendant <https://cartefibre.arcep.fr/> ou sur les sites de chaque opérateur internet chacun peut savoir s'il est raccordable.

## Panneau Pocket

### UN SYSTÈME D'ALERTE ET D'INFORMATION DES HABITANTS

Avez-vous l'application **PanneauPocket** sur votre téléphone portable ? Cette application gratuite vous permet de recevoir une notification instantanément à chaque nouvelle alerte ou information concernant la commune (alertes météo, manifestations...).

Un exemple récent : la coupure d'eau du 25 décembre 2021.

Pour installer **PanneauPocket** sur vos ordinateurs, tablettes ou smartphones, il suffit de la télécharger sur Google Play, App Store et AppGallery. Pas besoin de création de compte ni de partage de données personnelles et aucune publicité.

## Fête de la musique

Les membres du comité d'organisation de la Fête de la musique s'activent pour la programmation musicale de la prochaine édition 2022 !

Affaire à suivre...

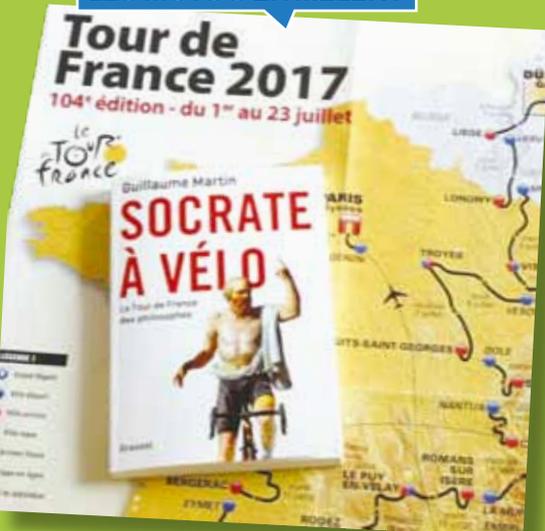


Éditeur Commune de Condé-sur-Sarthe  
Directeur de la publication :  
Anne-Sophie Lemée  
Rédacteur en chef : Caroline Enouf  
Rédaction : Commission Communication  
Dépôt Légal : Mars 2022  
Impression : Imprimerie Auffret Plessix

Ont collaboré à ce numéro : Luc Buffler, Delphine Blanchard, Caroline Enouf, Stéphane Fournier, Catherine Jamet, Gwenaëlle Ouvrard, Marc Lefaux, Chantal Mézanges, Yves-Marie Le Troquer, Michelle Pavé, Matthieu Scelles, Vincent Toreau, Laetitia Trou, Marie-Claire Viot.

Photographies : Luc Buffler, Delphine Blanchard, Didier Bruneau, Julien Crocis, Caroline Enouf, Stéphane Fournier, Maxime Gibory, Catherine Jamet, Marc Lefaux, Gwenaëlle Ouvrard, Chantal Mézanges, Yves-Marie Le Troquer, Michelle Pavé, Matthieu Scelles, Vincent Toreau, Marie-Claire Viot.

### LES MOTS S'EN MÊLENT



## Socrate à Vélo

de Guillaume Martin éd. Grasset

Quels liens existe-il entre le vélo et la philosophie ?

Si vous désirez le savoir, n'hésitez pas à lire “Socrate à Vélo” écrit par un Normand, as du peloton.

En effet, son auteur, Guillaume Martin, originaire de Sainte-Honorine-la-Chardonne, titulaire d'un Bac+5 en philosophie, était 8<sup>e</sup> au Tour de France 2020. Pour lui, les sportifs de 2020 sont plus proches de Nietzsche que de Coubertin.

### ON A AIMÉ

Pas besoin d'être philosophe pour prendre plaisir à cette lecture facile d'accès. Alors pour vous cultiver ou vous distraire, en lisant “Socrate à Vélo”, pédalons avec Aristote, Nietzsche, Pascal, rejoignons-les sur la ligne de départ.

Ils sont comme nous et tous les sportifs, ils doutent, s'entraînent, se jalouent... et accessoirement finiront peut-être par gagner le Tour de France.